

КАПСУЛЬНЫЙ
Стиль на каждый день
ГАРДЕРОВ

Школа
ШИТЬЯ
Sewing Nata





КАПСУЛЬНЫЙ ГАРДЕРОБ

Термин, придуманный Сьюзи Фокс, владелицей лондонского бутика «Wardrobe» в 1970-х годах. Слово «капсульный» используется в значении «маленький и компактный».

Капсульный гардероб - это коллекция из нескольких основных предметов одежды, которые не выходят из моды, таких как юбки, брюки, топы, платья и пальто, которые затем можно дополнить сезонными предметами.

Может быть несколько капсул для разных сфер жизни.



Вещи из капсулы легко сочетаются между собой, образуя множество комплектов для разных случаев жизни.



ПРЕИМУЩЕСТВА КАПСУЛЬНОГО ГАРДЕРОБА

ПОРЯДОК В ШКАФУ

Порядок в голове и в жизни.

СПОКОЙСТВИЕ И УВЕРЕННОСТЬ

Вам всегда есть что надеть.




РАЗНООБРАЗИЕ ОБРАЗОВ

Все вещи сочетаются между собой.

РАЗУМНЫЕ ТРАТЫ

Вы не покупаете и не шьёте лишние вещи.

ПРАВИЛА СОСТАВЛЕНИЯ КАПСУЛЫ

-  Каждая вещь сочетается минимум с тремя другими
-  Одежда базовая, простого кроя
-  Вещи соответствуют вашему образу жизни



БАЗОВАЯ ОДЕЖДА КЛАССИЧЕСКОГО КРОЯ



КАЖДАЯ ВЕЩЬ СОЧЕТАЕТСЯ МИНИМУМ С ТРЕМЯ ДРУГИМИ



КАК СОБРАТЬ СВОЮ КАПСУЛУ?

01 СОСТАВЛЯЕМ
СПИСОК ВЕЩЕЙ



02 СОСТАВЛЯЕМ
МУДБОРА



03 РАЗБИРАЕМ
ГАРДЕРОБ



04 ВЫБИРАЕМ
ЦВЕТА



05 ВЫБИРАЕМ ТКАНИ И
ШЬЁМ ИДЕАЛЬНЫЙ
ГАРДЕРОБ



01

СОСТАВЛЯЕМ СПИСОК ВЕЩЕЙ



Для работы



Для свиданий



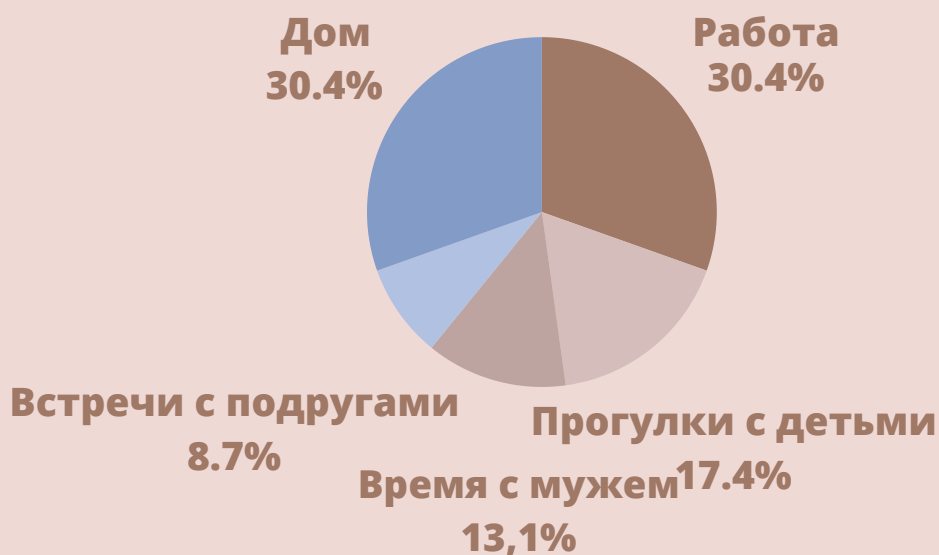
Для встреч с подругами



Для прогулок с ребёнком



Для дома/занятий спортом



СОСТАВЛЯЕМ СПИСОК ВЕЩЕЙ ДЛЯ КАЖДОЙ СФЕРЫ (НА СЕЗОН)

**! Чем больше сфера, тем больше вещей в ней должно быть.
И наоборот.**

- Верха (топы, блузки, рубашки)*
- Низы (юбки, брюки)*
- Платья, сарафаны*
- Верхняя одежда*
- Обувь*
- Аксессуары*

[По этой ссылке можно посмотреть видео-урок](#)



02 СОСТАВЛЯЕМ МУДБОРД



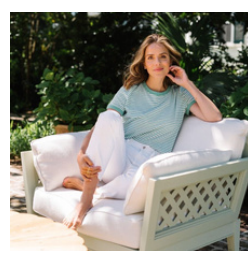
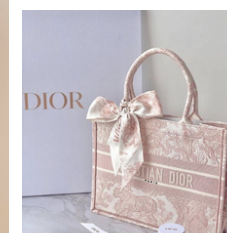
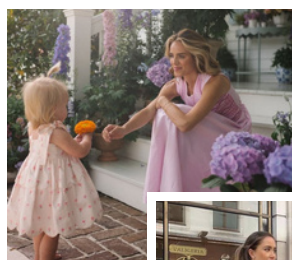
МУДБОРД (MOODBOARD)

Доска ВДОХНОВЕНИЯ. Это картинки и фотографии, которые вас вдохновляют на создание чего либо. В нашем случае - капсульного гардероба.

Ваш мудборд поможет вам на всех этапах создания — от моментов, которые вы хотите продить до выбора цветов и тканей. Он не даст отступить в сторону и соберет ваши мысли в одно целое.

Moodboard

Sewing_nata



Школа
ШИТЬЯ
Sewing Nata



ДЛЯ ЧЕГО ДЕЛАТЬ МУДБОРД?

ПОНЯТЬ ЧЕГО ХОЧЕТСЯ (КОГДА ГАРДЕРОБ НЕ РАДУЕТ)

ОПРЕДЕЛИТЬ ЦВЕТА И ФАКТУРЫ ДЛЯ СВОЕГО ГАРДЕРОБА

ОТДОХНУТЬ И ПОЗАНИМАТЬСЯ ТВОРЧЕСТВОМ

ИЗ ЧЕГО СОСТАВИТЬ МУДБОРД:

- Одежда
- Образы
- Обувь,
- Сумки
- Украшения,
- Фактуры тканей
- Фурнитура
- Интерьеры/места
- События
- Цвета

[По этой ссылке можно посмотреть видео-урок](#)



КАК СОСТАВИТЬ СВОЙ МУДБОРД?

ВАРИАНТ 1

Распечатать и вырезать сохранённые картинки или вырезать из журналов. И крепить их на пробковую, либо магнитную доску или лист ватмана. Сюда же можно добавить кусочки тканей.



ВАРИАНТ 2

Мудборд можно сделать в графических программах:

Photoshop
PowerPoint
Illustrator
Canva
Inshot

А фотографии вы можете искать на сайте [Pinterest.com](https://www.pinterest.com).



03 РАЗБИРАЕМ ГАРДЕРОБ

НАСТРОЙ ПЕРЕД РАЗБОРОМ

- Выделите время (в среднем 3-4 часа) Постарайтесь, чтобы вас никто не беспокоил и не отвлекал.
- Убедитесь что у вас есть зеркало, желательно во весь рост, чтобы вы могли что-то примерить в процессе и оценить оставите вы вещь в гардеробе или нет.
- Подготовьте телефон с камерой. Иногда нужно взглянуть на себя со стороны, чтобы оценить образ субъективно.
- Подготовьте бумагу и ручку для записи приходящих идей.
- И самое главное - это ваше хорошее настроение. Уделите это время себе — и результат принесет пользу.



[По этой ссылке можно посмотреть видео-урок](#)



1 ШАГ. ДОСТАЁМ ВСЕ ВЕЩИ.

Соберите все вещи в одном месте (осенне-зимний сезон, летние вещи или вообще). Это должны быть действительно все вещи, без исключения. Не забываем про обувь и аксессуары.

2 ШАГ. ЧИСТИМ ГАРДЕРОБ.

Убираем из гардероба насовсем:

- Вещи, которые потеряли внешний вид и износились (растянутые, помятые от стирок или покрывшиеся катышками)
- Вещи, которые не подходят по размеру, малы, велики или плохо сидят по фигуре (если готовы их ушить/переделать в самое ближайшее время - откладываем отдельно)
- Вещи, которые устарели или вышли из моды.

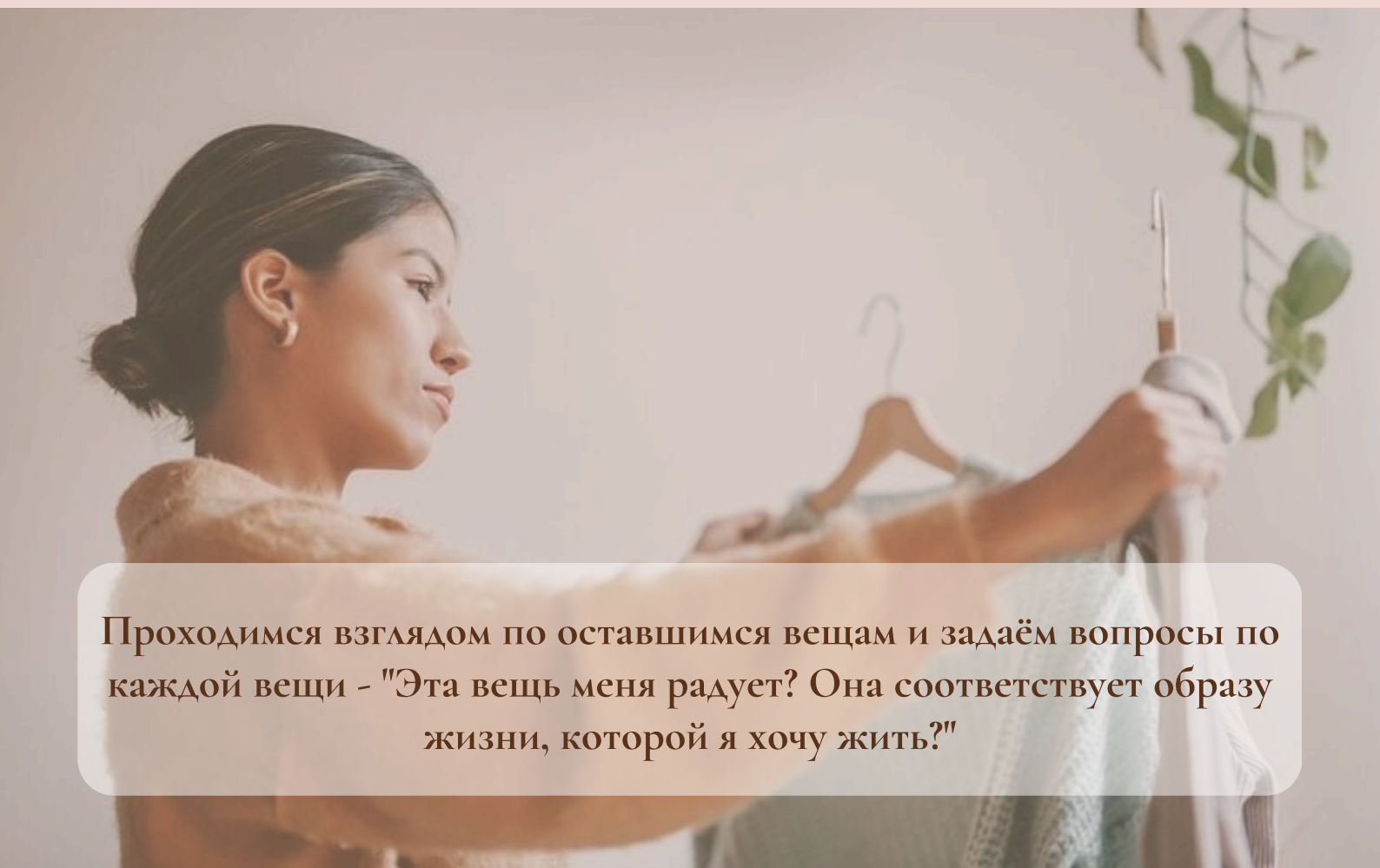




ЧИСТИМ ГАРДЕРОБ.

Убираем из гардероба на время:

- Вещи, не по сезону.
- Хорошие вещи, которые вам идут, но не подходят сейчас по настроению (если вещи уже не лежат больше года).



Проходимся взглядом по оставшимся вещам и задаём вопросы по каждой вещи - "Эта вещь меня радует? Она соответствует образу жизни, которой я хочу жить?"





3 ШАГ. ПРИВОДИМ В ПОРЯДОК ВЕЩИ, КОТОРЫЕ ОСТАЛИСЬ:

- Чиним, укорачиваем, ушиваем.
- Стираем, отдаём в химчистку, удаляем катышки.



4 ШАГ. ОСТАВШИЕСЯ ВЕЩИ СОРТИРУЕМ ПО ГРУППАМ

- Верха
- Низы
- Платья/сарафаны
- Верхняя одежда



5 ШАГ. СВЕРЯЕМСЯ СО СПИСКОМ, КОТОРЫЙ СОСТАВИЛИ НА ПЕРВОМ УРОКЕ

Ставим галочки напротив тех вещей, которые уже есть в гардеробе.

И видим какие ещё вещи нужно купить/сшить.



04 ВЫБИРАЕМ ЦВЕТА

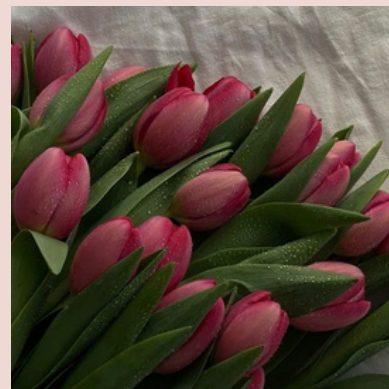
КАК ВЫБРАТЬ ЦВЕТА ДЛЯ СВОЕГО ГАРДЕРОБА



01 Смотрим на свой мудборд



02 Смотрим на свой гардероб после разбора



03 Смотрим какие цвета нужно добавить

[ПО ЭТОЙ ССЫЛКЕ МОЖНО ПОСМОТРЕТЬ ВИДЕОУРОК](#)

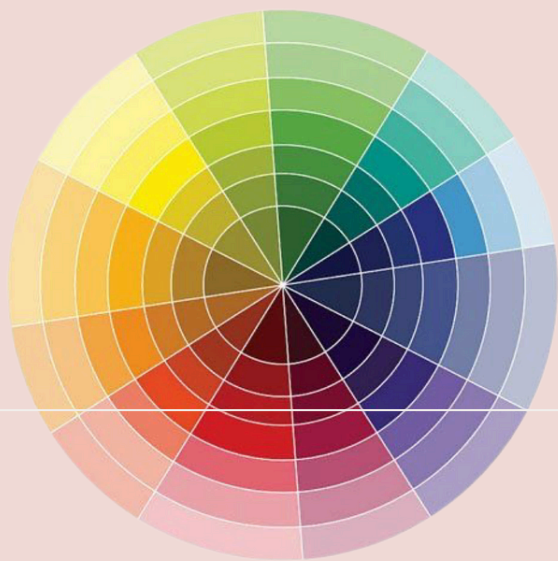


СОЧЕТАЕМ ЦВЕТА

1. Основа - базовые цвета (белый, бежевый, серый, чёрный - разные оттенки) - низы и верхняя одежда.
2. Цвет - верха и платья. Сочетаем от 2 до 4 цветов

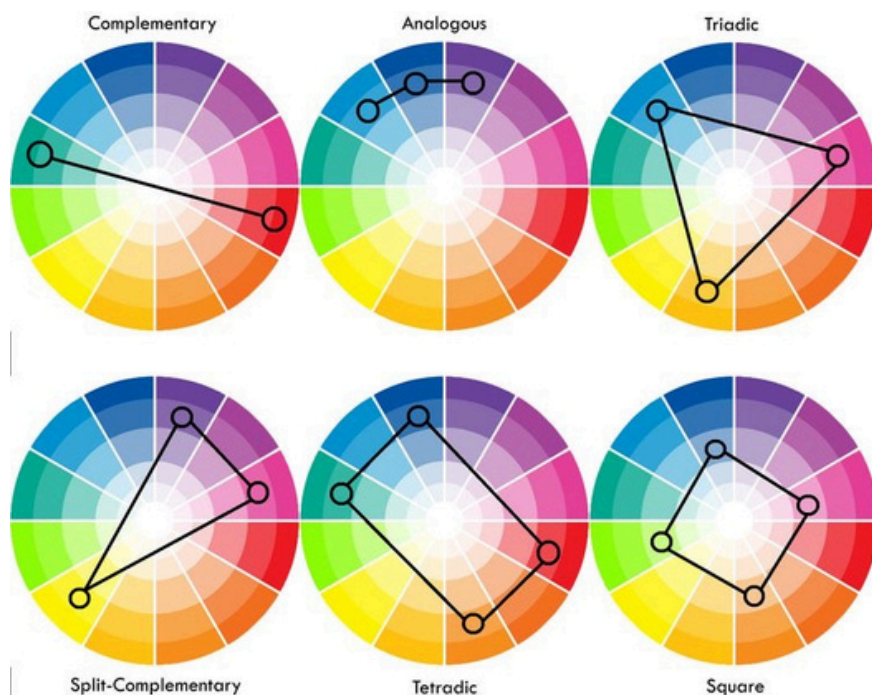


ИСПОЛЬЗУЕМ ИНСТРУМЕНТ СТИЛИСТОВ - ЦВЕТОВОЙ КРУГ

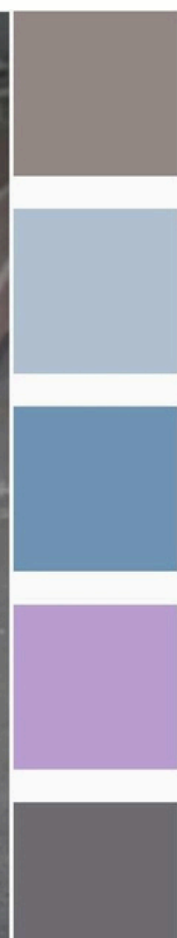
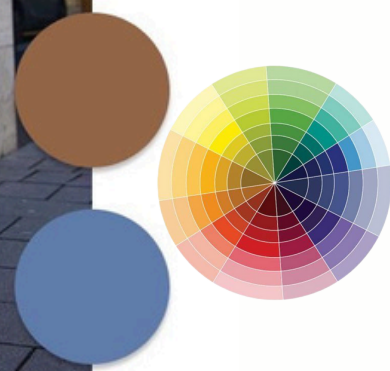


Круг состоит из 12 цветовых сегментов, их можно сгруппировать в 4 разных вариации по насыщенности тонов.

СХЕМЫ СОЧЕТАНИЯ ЦВЕТОВ



ПРИМЕРЫ СОЧЕТАНИЙ





КАК ПОДОБРАТЬ ОТТЕНКИ, КОТОРЫЕ ИДУТ ИМЕННО ВАМ?

1. Соберите несколько вещей и/или лоскутов тканей разных цветов/оттенков.
2. Без макияжа и при дневном освещении приложите любую вещь одного из этих цветов к своему лицу и вы увидите, какой цвет не портит ваш цвет кожи, не подчёркивает синяки под глазами и т.д. А наоборот освежает лицо и как бы подсвечивает лицо. Это и будут ваши оттенки.

КАК МОЖЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ ВАША КАПСУЛА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЦВЕТА



05 ВЫБИРАЕМ ТКАНИ

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАТЬ ТКАНИ, ЧТОБЫ ОЖИДАНИЕ ОТ ВЕЩИ СОВПАДАЛО С РЕАЛЬНОСТЬЮ, МЫ БУДЕМ ПОДРОБНО РАЗБИРАТЬ НА БАЗОВОМ КУРСЕ. А ПОКА ПОЗНАКОМИМСЯ С СНОВНЫМИ СВОЙСТВАМИ ТКАНЕЙ, КОТОРЫЕ НУЖНО ЗНАТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО

01 СМИНАЕМОСТЬ

02 СКОЛЬЖЕНИЕ И ОСЫПАЕМОСТЬ

03 ГИГРОСКОПИЧНОСТЬ И ВОЗДУХОПРОНИЦАЕМОСТЬ

04 ДРАПИРУЕМОСТЬ

05 ПЛОТНОСТЬ

[ПО ЭТОЙ ССЫЛКЕ МОЖНО ПОСМОТРЕТЬ ВИДЕОУРОК](#)

СМИНАЕМОСТЬ



ТЕСТ НА СМИНАЕМОСТЬ

В магазине тканей сожмите ткань в кулак и расправьте. Если на ткани остались заломы - значит ткань мнётся.

Хорошо мнутся ткани с натуральным составом - хлопок, лён, вискоза, шерсть.
Не мнутся синтетические ткани (полиэстер)





СКОЛЬЖЕНИЕ И ОСЫПАЕМОСТЬ

Если вы новичок в шитье - лучше брать не скользящие или менее скользящие ткани.

Если ткань осыпается - закладывайте это в расход ткани на изделие (возьмите немного больше, так как это нужно будет учитывать при раскрое).



ГИГРОСКОПИЧНОСТЬ И ВОЗДУХОПРОНИЦАЕМОСТЬ

Ткани, которые располагаются близко к телу, лучше брать с содержанием натуральных волокон (хлопок, лён, шёлк, вискоза). Они "дышат" и вам будет в них комфортнее.

Если изделие на подкладке, и верхняя ткань синтетическая, то подкладку можно выбрать из вискозы.





04 ДРАПИРУЕМОСТЬ

Способность ткани создавать мягкие складки.
Выбираем для лёгких подвижных изделий.
Например, когда хотим, чтобы изделие
"струилось"



05 ПЛОТНОСТЬ

Выбираем плотные ткани, если хотим,
чтобы изделие держало форму, скрывало
недостатки фигуры.



РАЗНООБРАЗИЕ ВЕЩЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТКАНИ



РАЗНООБРАЗИЕ ВЕЩЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТКАНИ





Наши соцсети:



[Школа Шитья Sewingnata](#)



[Sewing_nata](#)



[Sewingnata](#)



[Школа Шитья Sewingnata](#)

Обязательно примените знания и выполните задания из этого гайда не торопясь, выделите несколько дней по часу и увидите как преобразится ваш гардероб.

На базовом курсе по шитью мы придерживаемся этой же философии:

- *Шьём вещи именно по вашим меркам, с идеальной посадкой*
- *Выбираем для пошива вещи, подходящие вашему стилю и образу жизни*
- *Шьём гардероб, в котором все вещи гармонично сочетаются друг с другом*
- *Учим разбираться в тканях, чтобы вы легко могли осуществить все ваши задумки и не разочароваться.*

[Чтобы узнать подробнее о курсе, перейдите по этой ссылке](#)

До скорых встреч 

Наташа и команда Sewingnata

