



МАТЕРИАЛЫ К УРОКУ 1

Введение в искусственный интеллект

НЕЙРОСЕТИ ДЛЯ РАБОТЫ

РОССИЙСКИЕ (работают без VPN):

1. GigaChat (от Сбера)

 Ссылка: <https://giga.chat/>

2. Яндекс GPT (Алиса от Яндекса)

 Ссылка:
https://alice.yandex.ru/?utm_source=yagpt_land&utm_campaign=button

3. DeepSeek (китайская)

 Ссылка: chat.deepseek.com

4. ChatGPT (OpenAI)

 Ссылка: chat.openai.com

 Внимание: Может требовать VPN и иностранный номер

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ (делаем прямо на уроке)

Задача: Задать первый вопрос нейросети

ШАГ 1: Выберите одну нейросеть из списка выше

ШАГ 2: Зарегистрируйтесь по инструкции (приложена к уроку)

ШАГ 3: Задайте вопрос:

«Как ты можешь помочь мне в работе, если я [ваша профессия]?»

Например:

- «Как ты можешь помочь мне в работе, если я бухгалтер?»
- «Как ты можешь помочь мне в работе, если я учитель?»
- «Как ты можешь помочь мне в работе, если я мастер по маникюру?»

ШАГ 4: Посмотрите на ответ — это ваш первый диалог с ИИ!

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

Часть 1: Знакомство (обязательно)

Напишите в чат курса ответ на три вопроса:

1. Ваше имя
2. Ваша профессия/сфера деятельности
3. Одна задача, где ИИ мог бы сэкономить вам время

Пример:

Имя: Мария

Профессия: бухгалтер

Задача для ИИ: проверка счетов-фактур на ошибки

Часть 2: Практика

Сформулируйте 3 ваших рабочих задачи, где нейросеть могла бы помочь:

1. Рутинная задача (то, что отнимает много времени)
 - Например: «Составление еженедельных отчетов»

2. Творческая задача (где нужны идеи или вдохновение)
 - Например: «Придумать тему для нового урока»
 3. Обучающая задача (что хотите понять или изучить)
 - Например: «Объяснить сложный профессиональный термин»
-



ПОДСКАЗКИ ДЛЯ УСПЕХА:

Если не получается зарегистрироваться:

- Начните с GigaChat — самый простой вариант
- Используйте российский номер телефона
- Если не приходит SMS — подождите 5 минут

Если ИИ выдает странные ответы:

- Это нормально для первых попыток!
- На следующем уроке научимся задавать правильные вопросы
- Пока просто познакомьтесь с интерфейсом

Если нет идей для задач:

Посмотрите примеры от других профессий:



Учитель:

- Составить план урока
- Придумать контрольные вопросы
- Написать пояснения для родителей



Бухгалтер:

- Проверить расчеты
- Составить служебные записки
- Объяснить изменения в законодательстве



Специалист услуг:

- Написать посты для соцсетей
 - Составить инструкции для клиентов
 - Придумать акции и спецпредложения
-

ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ТРУДНОСТИ:

1. Перечитайте инструкцию по регистрации
2. Напишите в чат курса — поможем!
3. Посмотрите видео-демонстрацию (в материалах урока)

Помните: Главное — сделать первый шаг. Даже если что-то пойдет не так — это ценный опыт! 

Удачи в освоении новых технологий! На следующем уроке научимся говорить с ИИ на одном языке.