



ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ ИЗ УРОКА

Задача: Улучшите свой старый запрос по формуле «Что-Кто-Как-Зачем»

ШАГ 1: Возьмите ваш запрос из прошлого урока

- Например: «Составь план работы на неделю»

ШАГ 2: Примените формулу улучшения:

 **БЫЛО:** «Составь план работы на неделю»

 **СТАЛО:**

«Ты – профи в тайм-менеджменте.

Составь расписание на будущую неделю.

Мне нужно:

- Посетить 3 совещания (пн, вт, пт с 9:00)
- Сделать презентацию (2,5 часа, лучше после обеда)
- Забрать ребенка с секции (чт в 18:30)

Работаю с пн по пт с 9 до 18.

Сделай в виде таблицы для печати.»

 **РЕЗУЛЬТАТ:** Персонализированное расписание, которое действительно можно использовать!



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

Задание: Создать 3 промта для разных целей. Протестировать в нейросети.

1 РАБОЧИЙ ЗАПРОС (для вашей профессии)

ШАБЛОН:

«Ты – [ваша профессия/эксперт].

[Что сделать].

[Как оформить результат].

Цель – [для кого/зачем].»

ПРИМЕР для бухгалтера:

«Ты – главный бухгалтер. Составь памятку по сдаче квартальной отчетности для новичка в отделе. Оформи кратко списком. Цель – чтобы сотрудник ничего не упустил.»

2 ЛИЧНЫЙ ЗАПРОС (для быта/здоровья/хобби)

ШАБЛОН:

«Ты – [специалист/консультант].

Помоги с [ваша задача].

Учитывай [ваши особенности].

Нужно [формат ответа].»

ПРИМЕР:

«Ты – нутрициолог. Помоги составить меню на день для человека с сидячей работой. Учитывай, что нет времени на готовку. Нужно 5 приемов пищи списком.»



3 ТВОРЧЕСКИЙ ЗАПРОС (идеи, текст, креатив)

ШАБЛОН:

«Ты – [творческая профессия].
Придумай [что создать].
В стиле [какой стиль/настроение].
Для [аудитория/цель].»

ПРИМЕР:

«Ты – копирайтер. Придумай 3 варианта поздравительного текста для коллеги с днем рождения. В стиле легкого юмора. Для коллектива из 10 человек. Напиши таким слогом, как это сделал бы С.А.Есенин. Именинник любит его творчество.»



КАК ВЫПОЛНИТЬ И ОТПРАВИТЬ:

1. Создайте 3 запроса по шаблонам выше
2. Используйте нейросеть (GigaChat, Яндекс GPT или DeepSeek)
3. Сделайте скриншот или скопируйте текст:
4. Выберите ЛУЧШИЙ ответ и поделитесь в чате курса
5. Прокомментируйте 2 работы других участников



СОВЕТЫ ДЛЯ УСПЕХА:

- Не торопитесь – продумайте каждый пункт формулы
- Можно копировать готовые шаблоны и просто подставить свои данные
- Экспериментируйте – один и тот же запрос можно подать по-разному
- Сравните – попробуйте тот же промт в разных нейросетях
- Не бойтесь ошибок – даже неудачные примеры ценны для обучения

✨ Помните: Главное – не идеальный результат, а сам процесс отработки навыка!