

## Согласие на обработку персональных данных

г. Мышкин

«22» июля 2026 г.

Лицо (далее – «Субъект персональных данных»), начинающее использовать сайт (<http://dietologshokina.ru/urok> и поддоменах), либо записывающееся на оказание услуг\участвующее в оказании услуг по публичным офертам Самозанятой Шокиной Наталией Владимировной (ИНН: 761900230870, далее – «Оператор», «Оператор персональных данных»), дает согласие на обработку персональных данных на следующих условиях:

1. Политика обработки персональных данных, регулирующая вопросы обработки: [https://disk.yandex.ru/i/j\\_JSABPEy7GD2A](https://disk.yandex.ru/i/j_JSABPEy7GD2A). Субъект персональных данных подтверждает ознакомление с условиями Политики обработки персональных данных.

2. Перечень категорий персональных данных, на обработку которых дается согласие:

а) в отношении меня как клиента: ФИО; Адрес электронной почты; Номер телефона; Никнейм, идентификатор в мессенджере «Telegram»; ИНН; Данные документа, удостоверяющего личность; Реквизиты банковской карты; Адрес регистрации.

б) в отношении меня как посетителя сайта: Файлы cookie и технические данные (IP-адрес, тип устройства, браузер, геолокация, время посещения); Сведения, собираемые посредством метрических программ.

3. Оператор персональных данных осуществляет обработку персональных данных в целях:

Персональные данные клиентов:

**Записи на оказание услуг:**

Обрабатываемые данные: ФИО; Номер телефона; Адрес электронной почты; никнейм, идентификатор в мессенджере «Telegram».

Способ обработки: автоматизированный, без передачи по внутренней сети, с передачей по сети Интернет;

Перечень действий: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, извлечение, передача (предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

**Оказания услуг по гражданско-правовым договорам (подготовка, заключение, исполнение договоров, в т.ч. на основе акцепта Оферты):**

Обрабатываемые данные: ФИО; Адрес электронной почты; Номер телефона; Никнейм, идентификатор в мессенджере «Telegram»; ИНН; Данные документа, удостоверяющего личность; Реквизиты банковской карты; Адрес регистрации.

Способ обработки: смешанный, без передачи по внутренней сети, с передачей по сети Интернет;

Перечень действий: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, извлечение, передача (предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

**Осуществления информационных, уведомительных, маркетинговых звонков (на номер телефона), рекламных рассылок на адрес электронной почты, в мессенджеры, привязанные к номеру телефона:**

Обрабатываемые данные: ФИО; Адрес электронной почты; Номер телефона; Никнейм, идентификатор в мессенджере «Telegram».

Способ обработки: автоматизированный, без передачи по внутренней сети, с передачей по сети Интернет;

Перечень действий: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, извлечение, передача (предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

**Продвижения услуг:**

Обрабатываемые данные: ФИО; Адрес электронной почты; Номер телефона; Никнейм, идентификатор в мессенджере «Telegram».

Способ обработки: автоматизированный, без передачи по внутренней сети, с передачей по сети Интернет;

Перечень действий: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, извлечение, передача (предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

**Предоставления информации об услугах Оператора:**

Обрабатываемые данные: ФИО; Номер телефона; Адрес электронной почты; Никнейм, идентификатор в мессенджере «Telegram».

Способ обработки: автоматизированный, без передачи по внутренней сети, с передачей по сети Интернет;

Перечень действий: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, извлечение, передача (предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

Персональные данные посетителей сайтов:

**Улучшения качества, удобства при использовании сайта Оператора, обеспечения его работоспособности, безопасности:**

Обрабатываемые данные: файлы cookie и технические данные (IP-адрес, тип устройства, браузер, геолокация,

время посещения).

Способ обработки: автоматизированный, без передачи по внутренней сети, с передачей по сети Интернет;

Перечень действий: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, извлечение, передача (предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

**Изучения поведения посетителей на сайте Оператора для улучшения сайта:**

Обрабатываемые данные: сведения, собираемые посредством метрических программ.

Способ обработки: автоматизированный, без передачи по внутренней сети, с передачей по сети Интернет;

Перечень действий: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, извлечение, передача (предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

4. Персональные данные не передаются каким-либо третьим лицам, за исключением случаев, когда в силу действующего законодательства данные должны быть переданы уполномоченным органам государственной власти Российской Федерации, но только по основаниям и в порядке, установленным законодательством Российской Федерации; а также за исключением передачи персональных данных контрагентам, участвующим в исполнении обязательств перед субъектом персональных данных, и третьим лицам, указанным в настоящем пункте. Оператор поручает обработку: 1) ООО «Яндекс» (ИНН: 7736207543, юридический адрес: 119021, город Москва, ул. Льва Толстого, д.16) – для целей сбора сведений посредством метрических программ. 2) АО «Тильда Паблишинг» (ИНН: 9707041449; ОГРН: 1247700830354, 107031, город Москва, ул. Петровские Линии, д. 2, помещ. 4/1) - файлы cookie и технические данные (IP-адрес, тип устройства, браузер, геолокация, время посещения), данные, собираемые посредством метрических программ, - для взаимодействия с Оператором путем использования функционала сайта, для обеспечения работоспособности, безопасности сайта, для улучшения сайта; в целях изучения поведения посетителей на сайте Оператора для улучшения сайта. Адреса серверов: АО «Селектел» (ИНН: 7810962785, юр. адрес: 196006, г. Санкт-Петербург, ул. Цветочная, д. 21, лит. А): г. Санкт-Петербург, ул. Цветочная, д. 19; г. Санкт-Петербург, ул. Цветочная, д.21; Ленинградская область, пос. Невская Дубровка, ул. Советская, д. 1; г. Москва, ул. Берзарины, д. 36, стр. 3; г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 69. ООО «Яндекс.Облако» (ИНН: 7704458262, юр. адрес: 119021, город Москва, ул. Льва Толстого, д. 16, помещ. 528): Владимирская Область, Владимир Город, Энергетик Микрорайон, Поисковая Улица, дом 1, корп. 2; Рязанская Область, Сасово Город, Пушкина Улица, дом 21; Калужская Область, Калуга Город, 1-й Автомобильный Проезд, дом 8; Московская Область, Мытищи Город, Силикатная Улица, дом 19.

5. Вместе с согласием на обработку персональных я даю согласие на периодическое получение от Оператора и (или) его партнеров\контрагентов на электронную почту (и в мессенджеры, привязанные к номеру телефона) сообщений, а также звонков (на номер телефона) информационного, уведомительного, рекламного, маркетингового характера.

6. Оператор обрабатывает персональные данные неавтоматизированным и автоматизированным способом, с использованием средств вычислительной техники.

7. Оператор применяет комплекс правовых, организационных и технических мер по обеспечению безопасности персональных данных для сохранения конфиденциальности персональных данных и их защиты от неправомерных действий.

8. Обработка персональных данных субъектов персональных данных осуществляется без ограничения срока, до достижения цели обработки (либо до отзыва согласия субъектом) любым законным способом, в том числе в информационных системах персональных данных с использованием средств автоматизации или без использования таких средств.

9. Субъект персональных данных вправе отозвать данное согласие на обработку своих персональных данных, письменно уведомив об этом Оператора по адресу электронной почты.

10. По запросу любой из Сторон, направленному другой Стороне, согласие может быть продублировано в письменной форме.

**Оператор персональных данных**

Самозанятая Шокина Наталия Владимировна

ИНН:761900230870

E-mail:Shockina.Natalia @yandex.ru