

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

гайд для врачей
и их пациентов













АКАДЕМИЯ
НЕЙРОГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ

ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ

1

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С
ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ

2

СОГЛАСУЙТЕ С ЛЕЧАЩИМ
ВРАЧОМ ИЛИ ЭНДОСКОПИСТОМ
ПОДГОТОВКУ К ПРОЦЕДУРЕ

3

КАЧЕСТВЕННАЯ
КОЛОНОСКОПИЯ ВЫПОЛНЯЕТСЯ
ПОД СЕДАЦИЕЙ

4

ЕСЛИ У ВАС ЗАПОРЫ НАЧИНАЙТЕ
СОБЛЮДАТЬ ДИЕТУ ЗА 5 ДНЕЙ
ДО ПРОЦЕДУРЫ, ЕСЛИ ИХ НЕТ -
ЗА 3 ДНЯ

КАЧЕСТВО ПРОВЕДЕНИЯ
ПРОЦЕДУРЫ ЗАВИСИТ ОТ
СОБЛЮЖДЕНИЯ ПРАВИЛ
ПОДГОТОВКИ!



ДИЕТА ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ

ИСКЛЮЧИТЬ

ОВОЩИ И ФРУКТЫ, ЗЕЛЕНЬ, ЯГОДЫ,
СУХОФРУКТЫ, КРУПЫ, ЗЛАКИ
БОБОВЫЕ, ОРЕХИ, ШОКОЛАД, ЧИПСЫ,
СЕМЕНА РАСТЕНИЙ, СПЕЦИИ, МОЛОКО
ОТРУБИ, КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
КОМПОТЫ, КИСЕЛИ, ГАЗИРОВАННЫЕ
НАПИТКИ, ПСИЛЛИУМ

За пять дней до колоноскопии следует
отменить приём препаратов железа,
висмута, активированного угля

РАЗРЕШЕНО

МЯСО, КУРИЦА, РЫБА, , ЯЙЦА, БЕЛЫЙ
ХЛЕБ, СЫР, ЙОГУРТ, СМЕТАНА,
КАРТОФЕЛЬ, БЕЛЫЙ РИС, БУЛЬОНЫ,
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО, СЛАДКИЕ
ЛЕДЕНЦЫ ПРОЗРАЧНЫЙ СОК БЕЗ
МЯКОТИ, ЧАЙ, КОФЕ, ВОДУ

Если Вы страдаете запорами следует начать
приём слабительных (ПЭГ, лактулоза) за
пять суток до колоноскопии или раньше.
Проконсультируйтесь с лечащим врачом!

ДЕНЬ НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

ПОСЛЕДНИЙ ПРИЕМ ПИЩИ ДО 15:00!

ПОСЛЕ 15:00 РАЗРЕШЕНЫ ПРОЗРАЧНЫЙ
БУЛЬОН, ЧАЙ, ВОДА, ЧАЙ, КОФЕ БЕЗ МОЛОКА,
БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ БЕЗ ДОБАВОК

МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДГОТОВКА

ПРЕПАРАТ	ПЕРВЫЙ ЭТАП	ВТОРОЙ ЭТАП
ФОРТРАНС	3 ПАКЕТА + 3 ЛИТРА ЖИДКОСТИ	1 ПАКЕТ + 1 ЛИТР
ЭЗИКЛЕН	500 МЛ + 1 ЛИТР ЖИДКОСТИ ВЫПИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО	500 МЛ + 1 ЛИТР ЖИДКОСТИ ВЫПИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО
ПИКОПРЕП	1 ПАКЕТ РАЗВЕСТИ В СТАКАНЕ ВОДЫ, ВЫПИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 1-1.5 ЛИТРА ВОДЫ	1 ПАКЕТ РАЗВЕСТИ В СТАКАНЕ ВОДЫ, ВЫПИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 1-1.5 ЛИТРА ВОДЫ
ЛАВАКОЛ	10 ПАКЕТИКОВ + 2 ЛИТРА ВОДЫ, ВЫПИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОДИН ЛИТР ВОДЫ	5 ПАКЕТИКОВ + 2 ЛИТРА ВОДЫ, ВЫПИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОДИН ЛИТР ВОДЫ

СОКРАЩАТЬ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ
ПРИ ПОДГОТОВКЕ НЕЛЬЗЯ.
ПИКОПРЕП - ТОЛЬКО ДЛЯ ДЕТЕЙ!

КОГДА ПИТЬ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОЛОНОСКОПИИ	ПЕРВЫЙ ЭТАП	ВТОРОЙ ЭТАП
8:00-9:30	НАКАНУНЕ С 18:00	В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ С 05:00 ДО 06:00
10:00 - 10:30	НАКАНУНЕ С 18:00	В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ С 06:00 ДО 07:00
11:00 - 11:30	НАКАНУНЕ С 18:00	В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ С 07:00 ДО 08:00
12:00 - 12:30	НАКАНУНЕ С 18:00	В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ С 08:00 ДО 09:00
13:00 - 13:30	НАКАНУНЕ С 18:00	В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ С 09:00 ДО 10:00
14:00 - 14:30	НАКАНУНЕ С 18:00 ИЛИ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ С 06:00	В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ С 10:00 ДО 11:00
15:00 - 15:30	НАКАНУНЕ С 20:00 ИЛИ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ С 06:00	В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ С 11:00 ДО 12:00
16:00	НАКАНУНЕ С 20:00 ИЛИ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ С 06:00	В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ С 12:00 ДО 13:00

ПОСЛЕДНИЙ ПРИЕМ ПРЕПАРАТА
ЗА 2-4 ЧАСА ДО ИССЛЕДОВАНИЯ

ЧТО СДЕЛАТЬ ЕЩЁ?

В день накануне исследования принять симетикон (Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс). Взрослые накануне исследования могут принять вечером 3 капсулы симетикон/алверина (Метеоспазмил) и 1 капсулу утром перед исследованием

1 РЕГУЛЯРНО ХОДИТЕ И ДВИГАЙТЕСЬ ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ

2 СОВЕРШАЙТЕ КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ КОРПУСОМ

3 ДЕЛАЙТЕ САМОМАССАЖ ЖИВОТА КРУГОВЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ

Если у Вас колостома - необходимо дополнительно готовиться клизмами. Если у Вас илеостома подготовка только клизмами.

В ОСТАЛЬНЫХ СЛУЧАЯХ ЗАМЕНЯТЬ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ НА КЛИЗМЫ НЕЛЬЗЯ

ЧТО СДЕЛАТЬ ЕЩЁ?

1

ВОЗЬМИТЕ ВЫПИСКИ И
МЕДИЦИНСКУЮ КАРТУ С СОБОЙ

2

ПРИМИТЕ ЛЕКАРСТВА, КОТОРЫЕ
РЕГУЛЯРНО ПЬЁТЕ ЗА 3 ЧАСА ДО
ИССЛЕДОВАНИЯ ИЛИ РАНЬШЕ

3

ПРЕДУПРЕДИТЕ ЭНДОСКОПИСТА
О ПРИЁМЕ АНТИКОАГУЛЯНТОВ И
АНТИАГРЕГАНТОВ

4

ВОЗЬМИТЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ
ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ
(ИНГАЛЯТОРЫ, НИТРАТЫ,
СЛАДКОЕ)

В ХОДЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПЕРЕД
КОЛОНОСКОПИЕЙ У ВАС ПОПРОСЯТ
ПОДПИСАТЬ ИНФОРМИРОВАННОЕ
ДОБРОВОЛЬНОЕ СОГЛАСИЕ НА
ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ, УДАЛЕНИЕ
ПОЛИПОВ И ПРОИЗВЕДЕНИЕ БИОПСИИ