

# УТВЕРЖДЕНО

Руководитель: ИП Федорова

Татьяна Владимировна

дата: 20.12.2025



## ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Дополнительная общеобразовательная программа — дополнительная  
общеразвивающая программа

### «Скорость+ Выкладной френч. Верхние формы»

Срок освоения программы: 32 академических часа

Форма обучения: очная + самостоятельная работа

Категория слушателей: действующие мастера, прошедшие базовый  
курс

Организация: ИП Федорова Т.В.

«Школа-студия Татьяны Фёдоровой»

Чита, 2025

## **Пояснительная записка**

Образовательная программа дополнительного образования «Скорость+ Выкладной френч. Верхние формы» предназначена для действующих мастеров, прошедших базовое обучение и желающих повысить квалификацию. Программа ориентирована на освоение современных скоростных техник моделирования ногтей с использованием верхних форм, а также отработку выкладного френча в конкурсном и салонном вариантах. Общий объём программы составляет 32 академических часа, из которых 24 часа отводится на очное обучение (3 дня по 8 часов) и 8 часов — на самостоятельную отработку с выполнением домашних заданий и фотоотчётами.

## **Цели и задачи программы**

Цель программы — совершенствование профессиональных навыков мастеров в области моделирования ногтей на верхних формах и освоение техники выкладного френча.

Задачи программы:

- Углубление теоретических знаний о работе с верхними формами;
- Освоение скоростных техник моделирования;
- Отработка выкладного френча в конкурсном и салонном вариантах;
- Развитие точности, скорости и чистоты исполнения;
- Формирование уверенности и профессионального уровня исполнения работ.

## **Категория слушателей**

К освоению программы допускаются действующие мастера ногтевого сервиса, прошедшие базовое обучение, желающие повысить квалификацию и отработать современные техники на верхних формах.

## **Сроки и формы обучения**

Общий объём программы составляет 32 академических часа, включая 24 часа очного обучения и 8 часов самостоятельной отработки. Очное обучение проводится в течение 3 дней по 8 академических часов ежедневно.

## **Учебный план**

<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Форма проведения</b>
Введение. Материалы, формы и особенности работы	2	Теория/практика
Подготовка ногтевой пластины. Работа с верхними формами	6	Практика
Скоростные техники моделирования на верхних формах	8	Практика
Отработка выкладного френча. Конкурсный и салонный варианты	8	Практика
Самостоятельная отработка	8	Работа на моделях, домашние задания, фотоотчёты

## **Календарный учебный график**

Занятия проводятся в течение 3 дней по 8 академических часов в день. Дополнительно слушатели выполняют самостоятельную отработку объёмом 8 академических часов с фотоотчётами.

<b>День</b>	<b>Темы занятий</b>	<b>Количество часов</b>
1	Введение. Материалы и формы. Подготовка ногтевой пластины. Начало практики на верхних формах	8
2	Скоростные техники моделирования на верхних формах	8
3	Выкладной френч. Конкурсный и салонный варианты. Итоговая отработка	8

## **Условия реализации программы**

Обучение проводится в оборудованном учебном кабинете, рассчитанном на 6 ученических мест. Каждое место оснащено лампой, столом, вытяжкой, фрезером, УФ/LED лампой и полным набором инструментов и материалов. Имеется зона для дезинфекции, стерилизации и хранения инструментов. Соблюдаются санитарно-гигиенические нормы и правила охраны труда.

## **Формы контроля знаний и умений**

Промежуточный контроль осуществляется в форме устного опроса и практических заданий. Итоговая аттестация проводится в форме практической работы на модели (техника выкладного френча WC).

## **Документы об окончании**

По результатам успешного освоения программы обучающимся выдаётся свидетельство установленного образца.

## **Сведения о преподавателе**

Преподаватель: Татьяна Фёдорова — педагог с высшим образованием (диплом педагогического университета), инструктор по маникюру с действующим дипломом и многолетним опытом преподавания и практической деятельности.