

Памятка для родителей

Что делать летом — по итогам собрания

01. План на каникулы как тренажёр

Не одна цель, а сразу много областей. Понедельный контроль. Оставляйте 20–25% времени свободным — «на воздух».

02. Цель, которую видно

Конкретная, измеримая, достижимая, во времени. Большую цель прописываем кусочками — по неделям.

03. Осознанный выбор важнее количества активностей

Пусть ребёнок сам составляет и ведёт план. Даже если выполнит треть — это его выбор, и это ценно.

04. Момент проигрыша — для рефлексии

Не «не рыдай», а позже спокойно: чего ты ждал, что произошло, что попробуем иначе.

05. Честный разговор — это сила

Не ругаем за правду. Идём от ценности открытости, а не от «врать плохо».

06. Забота о другом

Раз в неделю: о ком сегодня позаботимся? Внимание — на то, что нужно другому человеку.

07. Критическое мышление каждый день

«А ты уверен? Почему?» Любое мнение учимся обосновывать.

Главное правило на всё лето: **сначала пауза, потом разговор**. Мы разбираем ситуацию, а не личность ребёнка — так растёт уверенность.
