ПУБЛИЧНАЯ ОФЕРТА

о заключении договора предоставления доступа к информационным материалам курса «Отношения с едой»

Дата публикации: 16 октября 2026 года

Индивидуальный предприниматель **Чеботарева Валерия Сергеевна**, ИНН 771974279651, ОГРНИП 326774600111127, именуемая в дальнейшем **«Исполнитель»**, настоящим предлагает любому дееспособному физическому лицу, именуемому в дальнейшем **«Заказчик»**, заключить договор на условиях настоящей публичной оферты (далее — Договор).

Настоящий документ является публичной офертой в соответствии со статьями 435 и 437 Гражданского кодекса Российской Федерации.

Оплата курса является акцептом настоящей оферты и означает принятие Заказчиком её условий.

1. Термины и общие положения

1.1. Сайт — интернет-ресурс Исполнителя https://ayurvedalove.ru/, включая страницу курса https://ayurvedalove.ru/otnosheniya-s-edoy.

1.2. Курс — комплект заранее подготовленных информационных материалов «Отношения с едой», посвящённых осознанному питанию, пищевым привычкам, распознаванию голода и насыщения, а также отдельным принципам аюрведического питания.

1.3. Материалы курса — видеозаписи уроков, текстовые конспекты, схемы, инструкции, практические рекомендации и домашние задания для самостоятельного выполнения.

1.4. Платформа — электронный сервис, используемый Исполнителем для предоставления Заказчику доступа к материалам курса.

1.5. Личный кабинет — индивидуальный раздел Заказчика на Платформе, если его создание предусмотрено соответствующим сервисом.

1.6. Бесплатный урок — первый урок курса, предоставляемый без оплаты для ознакомления с тематикой и форматом материалов.

1.7. Акцепт — полное и безоговорочное принятие условий настоящей оферты путём оплаты платной части курса.

1.8. Настоящий Договор регулирует отношения сторон, связанные с предоставлением дистанционного доступа к заранее подготовленным информационным материалам для самостоятельного изучения.

1.9. Описание курса, его состав, стоимость и условия доступа, доведённые до Заказчика до оплаты, являются частью условий Договора.

2. Предмет договора

2.1. Исполнитель обязуется предоставить Заказчику платный доступ к комплекту заранее подготовленных информационных материалов курса «Отношения с едой», а Заказчик обязуется оплатить предоставление указанного доступа.

2.2. Платная часть курса включает шесть видеоуроков (№ 2–7), текстовые конспекты, практические рекомендации и домашние задания для самостоятельного выполнения.

2.3. Все материалы платной части курса открываются одновременно после оплаты, без поэтапного предоставления доступа.

2.4. Стоимость курса устанавливается за предоставление доступа ко всему комплекту платных материалов и не распределяется между отдельными уроками.

2.5. Срок доступа составляет 12 (двенадцать) календарных месяцев с даты его предоставления.

2.6. Курс предназначен исключительно для самостоятельного изучения. Проверка домашних заданий, индивидуальные консультации, ответы на вопросы по содержанию курса и сопровождение экспертов в стоимость не входят и Исполнителем в рамках настоящего Договора не предоставляются.

2.7. Заказчик самостоятельно определяет порядок, время и интенсивность изучения материалов. Исполнитель не осуществляет индивидуальный контроль прохождения уроков и выполнения заданий.

2.8. Предоставление доступа к материалам осуществляется в дистанционном формате посредством сети Интернет.

2.9. Исполнитель не принимает на себя обязательства по достижению Заказчиком конкретных физиологических, психологических, медицинских или иных индивидуальных результатов.

3. Программа и состав курса

3.1. Курс состоит из семи тематических уроков:

Урок 1. «Знакомьтесь — Господин Голод». Распознавание чувства голода и формирование осознанного отношения к пищевым потребностям. Предоставляется бесплатно.

Урок 2. «Вкусы и специи». Разнообразие вкусов и специй, их роль в аюрведическом подходе к питанию.

Урок 3. «Как мы едим глазами, носом и ушами». Влияние органов чувств, обстановки и внимания на восприятие пищи.

Урок 4. «Ты ешь еду или она тебя?». Анализ пищевых привычек и осознанности при выборе продуктов и приёме пищи.

Урок 5. «Как мы жуём, так и живём». Особенности пережёвывания пищи и внимательность во время еды.

Урок 6. «С закрытыми глазами». Практики осознанного приёма пищи, распознавания насыщения и получения удовлетворения от еды.

Урок 7. «Мудрость за пределами тарелки». Философские и психологические аспекты отношения к питанию.

3.2. Платная часть курса включает шесть уроков (№ 2–7) и предусмотренные для них сопровождающие материалы.

3.3. Все платные уроки предоставляются одновременно после оплаты.

3.4. Материалы предназначены для самостоятельного изучения. Домашние задания выполняются Заказчиком самостоятельно и не подлежат обязательной проверке Исполнителем.

3.5. Индивидуальные консультации, проверка заданий, сопровождение экспертов, медицинская диагностика и лечение в состав курса не входят.

3.6. Исполнитель вправе обновлять и дополнять материалы курса при условии сохранения его основной тематики, согласованного объёма и потребительской ценности.

4. Бесплатный пробный урок

4.1. Исполнитель предоставляет возможность бесплатного ознакомления с первым уроком курса.

4.2. Для получения доступа к бесплатному уроку Заказчик проходит регистрацию на Сайте или Платформе.

4.3. Бесплатный урок позволяет ознакомиться с форматом подачи информации, тематикой курса и особенностями самостоятельного изучения материалов.

4.4. После ознакомления с бесплатным уроком Заказчик самостоятельно принимает решение о приобретении платной части курса.

4.5. Получение бесплатного урока не обязывает Заказчика приобретать платную часть курса.

4.6. Бесплатный урок не включается в стоимость платной части курса.

5. Порядок заключения договора

5.1. До оплаты Заказчик самостоятельно знакомится с описанием курса, программой, стоимостью, сроком доступа и настоящей офертой.

5.2. Для приобретения курса Заказчик оформляет заказ на Сайте или Платформе и производит оплату.

5.3. Договор считается заключённым с момента успешной оплаты курса.

5.4. Совершая оплату, Заказчик подтверждает, что ознакомился с условиями Договора и принимает их.

5.5. Заказчик предоставляет достоверные контактные данные, необходимые для исполнения Договора.

5.6. Исполнитель использует предоставленные контактные данные для направления информации, необходимой для исполнения Договора.

5.7. Направление рекламных сообщений осуществляется при наличии предусмотренного законодательством основания.

6. Стоимость услуг и порядок оплаты

6.1. Стоимость предоставления доступа к платной части курса «Отношения с едой» составляет **1 290 (одну тысячу двести девяносто) рублей**.

6.2. Указанная стоимость устанавливается за доступ к единому комплекту информационных материалов, включающему шесть платных уроков (№ 2–7) и сопровождающие материалы.

6.3. Первый урок предоставляется бесплатно.

6.4. Оплата производится в безналичном порядке с использованием платёжных инструментов, доступных на Сайте или Платформе.

6.5. Окончательная стоимость заказа определяется суммой, указанной при оформлении оплаты.

6.6. Исполнитель вправе изменять стоимость курса для новых заказов. Стоимость уже оплаченного курса изменению в одностороннем порядке не подлежит.

6.7. Обязанность Заказчика по оплате считается исполненной с момента поступления денежных средств Исполнителю или уполномоченному платёжному посреднику в соответствии с правилами расчётов.

6.8. Исполнитель обеспечивает формирование и направление кассового чека в случаях и порядке, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

7. Порядок предоставления доступа

7.1. После успешной оплаты Исполнитель предоставляет Заказчику одновременный доступ ко всем шести платным урокам курса и сопровождающим материалам.

7.2. Доступ предоставляется посредством Платформы на срок 12 (двенадцать) календарных месяцев.

7.3. Датой предоставления доступа считается дата, когда Заказчику была обеспечена техническая возможность ознакомиться с полным комплектом оплаченных материалов.

7.4. Предоставление доступа может подтверждаться техническими сведениями Платформы, в том числе данными об активации учётной записи, открытии материалов, входах в личный кабинет и просмотре уроков.

7.5. Заказчик вправе изучить все материалы курса в любой момент в течение срока доступа, в том числе непосредственно после его предоставления.

7.6. Отсутствие фактического просмотра материалов, невыполнение домашних заданий, неприменение рекомендаций или недостижение ожидаемых индивидуальных результатов по причинам, не зависящим от Исполнителя, сами по себе не свидетельствуют о недостатках предоставленных материалов.

7.7. По истечении установленного срока Исполнитель вправе прекратить технический доступ к материалам курса без дополнительного уведомления Заказчика.

7.8. Если Заказчик не изучил материалы в течение установленного срока по причинам, находящимся на его стороне, Исполнитель не обязан бесплатно продлевать доступ или повторно предоставлять материалы, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации.

7.9. При возникновении технических проблем, препятствующих использованию оплаченного доступа, Заказчик вправе обратиться к Исполнителю по электронной почте legal@ayurvedalove.ru.

7.10. Исполнитель принимает необходимые меры для устранения технических проблем, возникших на его стороне.

8. Права и обязанности сторон

8.1. Исполнитель обязуется:

8.1.1. Предоставить Заказчику доступ к оплаченным материалам курса в согласованном объёме.

8.1.2. Обеспечить соответствие содержания курса его описанию на момент приобретения.

8.1.3. Предоставлять Заказчику необходимую информацию об условиях исполнения Договора.

8.1.4. Рассматривать обращения Заказчика и направлять мотивированный ответ в течение 10 (десяти) рабочих дней с даты получения обращения, если законодательством для соответствующего требования не установлен иной обязательный срок.

8.1.5. Соблюдать требования законодательства Российской Федерации при обработке персональных данных.

8.2. Исполнитель вправе:

8.2.1. Самостоятельно определять способы изложения информации и методические подходы в пределах согласованной программы.

8.2.2. Привлекать третьих лиц к техническому обеспечению Платформы и исполнению отдельных обязательств, оставаясь ответственным перед Заказчиком.

8.2.3. Проводить технические работы, необходимые для функционирования Платформы.

8.2.4. Принимать меры по защите материалов курса от неправомерного использования и распространения.

8.3. Заказчик обязуется:

8.3.1. Предоставлять достоверные данные при регистрации и оплате.

8.3.2. Самостоятельно обеспечивать наличие оборудования и доступа к сети Интернет, необходимых для использования Платформы.

8.3.3. Самостоятельно организовывать изучение материалов в пределах установленного срока доступа.

8.3.4. Использовать материалы исключительно в личных некоммерческих целях.

8.3.5. Не передавать третьим лицам данные для входа на Платформу.

8.3.6. Не распространять материалы курса без разрешения правообладателя.

8.4. Заказчик вправе:

8.4.1. Получить доступ к материалам в соответствии с условиями оплаченного курса.

8.4.2. Обращаться к Исполнителю по вопросам исполнения Договора.

8.4.3. Предъявлять требования при обнаружении недостатков предоставленных материалов или нарушении сроков предоставления доступа.

8.4.4. Отказаться от исполнения Договора в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации и настоящей офертой.

9. Информационный характер курса и ограничения

9.1. Курс посвящён вопросам питания, пищевых привычек, осознанного отношения к еде и аюрведических подходов к образу жизни.

9.2. Материалы курса носят информационно-просветительский характер и не являются индивидуальной медицинской консультацией, диагностикой, лечением, медицинской реабилитацией или психотерапией.

9.3. Сведения об аюрведических принципах питания представляют собой информацию о соответствующей традиционной системе представлений и практик и не означают подтверждения их медицинской эффективности.

9.4. Материалы курса не предназначены для самостоятельного диагностирования заболеваний, лечения расстройств пищевого поведения, заболеваний желудочно-кишечного тракта, ожирения или иных состояний здоровья.

9.5. При наличии заболеваний, пищевых ограничений, аллергических реакций, беременности, приёме лекарственных препаратов либо иных обстоятельств, влияющих на безопасность изменения питания, Заказчику рекомендуется предварительно обсудить соответствующие изменения с квалифицированным медицинским специалистом.

9.6. Курс не заменяет назначенное врачом лечение. Заказчику не следует самостоятельно отменять лекарственные препараты или изменять медицинские назначения на основании материалов курса.

9.7. Исполнитель не гарантирует снижение или увеличение массы тела, устранение переедания, изменение психологического состояния, улучшение пищеварения либо достижение иных конкретных результатов.

9.8. Индивидуальные результаты применения полученной информации могут различаться и зависят от состояния здоровья, образа жизни, индивидуальных особенностей и действий Заказчика.

10. Персональные данные

10.1. При заключении и исполнении Договора Исполнитель осуществляет обработку персональных данных Заказчика в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

10.2. Для оформления заказа и предоставления доступа могут обрабатываться имя, контактный телефон, адрес электронной почты, сведения об оплате и иные данные, необходимые для исполнения Договора.

10.3. Порядок обработки персональных данных определяется политикой обработки персональных данных Исполнителя, опубликованной на Сайте.

10.4. Персональные данные обрабатываются при наличии предусмотренных законодательством правовых оснований.

10.5. Согласие на получение рекламных сообщений, когда оно необходимо по закону, оформляется отдельно от принятия настоящей оферты.

10.6. Если Заказчик добровольно сообщает сведения о состоянии здоровья или иные специальные категории персональных данных, их обработка допускается

только при наличии предусмотренного законом основания и соблюдении установленных требований.

10.7. Для обычного приобретения и самостоятельного изучения курса предоставление медицинских документов или сведений о здоровье не требуется.

11. Интеллектуальная собственность

11.1. Видеоуроки, конспекты, тексты, изображения, схемы, инструкции и иные материалы курса являются объектами интеллектуальных прав соответствующих правообладателей.

11.2. Приобретение курса не означает отчуждения исключительных прав на материалы.

11.3. Заказчику предоставляется простая (неисключительная), непередаваемая лицензия на личное некоммерческое использование материалов курса в течение 12 (двенадцати) календарных месяцев с даты предоставления доступа.

11.4. Заказчик вправе просматривать материалы и использовать полученные знания в личных целях.

11.5. Без предварительного письменного разрешения правообладателя запрещается:

- размещать материалы курса в открытом доступе;
- передавать записи уроков и конспекты третьим лицам;
- продавать либо иным способом коммерчески использовать материалы;
- воспроизводить и распространять существенные части курса вне пределов разрешённого законом использования;
- предоставлять третьим лицам доступ к личному кабинету.

11.6. Нарушение интеллектуальных прав влечёт ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

11.7. Положения настоящего раздела не ограничивают права Заказчика, прямо предусмотренные законом.

12. Отказ от договора и возврат денежных средств

12.1. Заказчик вправе отказаться от исполнения Договора в соответствии со статьёй 32 Закона Российской Федерации «О защите прав потребителей» и статьёй 782 Гражданского кодекса Российской Федерации.

12.2. Стоимость курса устанавливается за предоставление доступа к единому комплекту заранее подготовленных информационных материалов. Все шесть платных уроков открываются одновременно после оплаты, без поэтапного предоставления доступа.

12.3. В случае отказа Заказчика от Договора до предоставления доступа к платным материалам Исполнитель возвращает уплаченную сумму за вычетом фактически понесённых расходов, связанных с исполнением обязательств по Договору, если их удержание допускается законодательством Российской Федерации.

12.4. После предоставления доступа ко всему комплекту платных материалов при определении суммы возврата учитываются фактический объём исполненных обязательств Исполнителя, характер предоставленного доступа и документально подтверждённые расходы, непосредственно связанные с исполнением Договора.

12.5. Предоставление полного доступа к материалам курса подтверждает исполнение обязательства Исполнителя по открытию доступа, но само по себе не исключает предусмотренное законом право Заказчика на отказ от Договора и предъявление требований о возврате денежных средств.

12.6. Субъективная неудовлетворённость Заказчика содержанием курса, несоответствие материалов личным ожиданиям, отсутствие желаемого результата, непросмотр уроков или неприменение рекомендаций сами по себе не являются доказательством ненадлежащего качества предоставленных материалов при условии их соответствия описанию курса и условиям Договора.

12.7. Заказчик вправе направить обращение о недостатках курса в течение 10 календарных дней после предоставления доступа. Отсутствие обращения в указанный срок не ограничивает право Заказчика на предъявление требований в сроки, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

12.8. Для отказа от Договора или предъявления претензии Заказчик направляет заявление на адрес legal@ayurvedalove.ru с указанием сведений, позволяющих идентифицировать заказ и произведённую оплату.

12.9. Исполнитель рассматривает обращение и направляет мотивированный ответ в течение 10 (десяти) рабочих дней с даты его получения. Денежные средства возвращаются в сроки и размере, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

12.10. Удержание фактически понесённых расходов допускается исключительно в пределах, установленных законодательством. Одни и те же суммы не могут учитываться повторно.

12.11. При непредоставлении доступа, несоответствии материалов описанию курса либо иных недостатках исполнения Договора Заказчик вправе предъявить требования, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

13. Ответственность сторон

13.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств стороны несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

13.2. Исполнитель отвечает за соответствие предоставляемых материалов условиям Договора и обязательным требованиям законодательства.

13.3. Исполнитель не несёт ответственности за невозможность использования курса, вызванную неисправностью оборудования Заказчика, отсутствием доступа к Интернету либо иными обстоятельствами на стороне Заказчика, если они не связаны с нарушениями со стороны Исполнителя.

13.4. Исполнитель не отвечает за индивидуальные решения Заказчика по изменению питания, режима дня или иных привычек, принятые без учёта медицинских противопоказаний и рекомендаций квалифицированных специалистов, за исключением случаев, когда ответственность Исполнителя установлена законом.

13.5. Никакое положение настоящей оферты не исключает и не ограничивает ответственность Исполнителя в случаях, когда такое исключение или ограничение запрещено законодательством Российской Федерации.

14. Порядок разрешения споров

14.1. Стороны стремятся разрешать возникающие разногласия путём переговоров и обмена письменными обращениями.

14.2. Заказчик вправе направить претензию Исполнителю по адресу legal@ayurvedalove.ru.

14.3. Исполнитель рассматривает поступившую претензию и направляет мотивированный ответ в течение 10 (десяти) рабочих дней с даты её получения, если для соответствующего требования законодательством не установлен иной обязательный срок.

14.4. При невозможности урегулирования спора в добровольном порядке спор подлежит рассмотрению судом в соответствии с законодательством Российской Федерации.

14.5. Заказчик, являющийся потребителем, сохраняет предусмотренные законом права на выбор суда и иные гарантии судебной защиты.

15. Изменение условий оферты

15.1. Исполнитель вправе изменять условия настоящей оферты путём размещения новой редакции на Сайте.

15.2. Новая редакция применяется к договорам, заключаемым после даты её вступления в силу.

15.3. Изменение оферты не является основанием для одностороннего ухудшения согласованных условий ранее оплаченного курса.

15.4. К отношениям сторон по ранее заключённому Договору применяется редакция оферты, действовавшая на момент его заключения, если стороны не согласовали иное и если иное не предусмотрено законом.

16. Заключительные положения

16.1. Настоящий Договор действует с момента его заключения до надлежащего исполнения сторонами своих обязательств, если он не прекращён ранее по основаниям, предусмотренным Договором или законом.

16.2. По вопросам, не урегулированным настоящей офертой, стороны руководствуются законодательством Российской Федерации.

16.3. Недействительность отдельного положения оферты не влечёт недействительности остальных положений, если иное не следует из закона или существа Договора.

16.4. Юридически значимые сообщения могут направляться по контактным данным сторон с соблюдением требований законодательства.

16.5. Настоящая оферта размещается на Сайте Исполнителя и доступна Заказчику для ознакомления до совершения оплаты.

17. Реквизиты Исполнителя

Индивидуальный предприниматель Чеботарева Валерия Сергеевна

ИНН: 771974279651

ОГРНИП: 326774600111127

Адрес: г. Москва, ул. Нижняя Первомайская, д. 7, кв. 47

Электронная почта: legal@ayurvedalove.ru

Сайт: https://ayurvedalove.ru/

Страница курса: https://ayurvedalove.ru/otnosheniya-s-edoy

Дата редакции: 16 октября 2026 года.